



Union nationale de familles et amis de personnes
malades et/ou handicapées psychiques
Délégation de l'Essonne

Juin - Lettre d'informations n° 2019-06



Samedi 15 juin de 9h45 à 15h

« Ballade » sur les pas de Gustave CAILLEBOTTE
puis initiation à la danse sévillane

Pour cette Ballade matinale, nous vous proposons un parcours adapté à tous, en suivant les pas de l'impressionniste Gustave CAILLEBOTTE le long des berges de l'Yerres, qui nous amèneront à sa propriété « Hôtel des Nacelles » dans un parc aménagé à l'anglaise, avec toutes ces fabriques d'ornementation : l'orangerie, le chalet suisse, le kiosque et la glacière ou encore la chapelle...

Nous piqueniquerons sur des chaises mises à notre disposition aux abords de l'orangerie. Puis nous rejoindrons nos voitures et ferons du co-voiturage pour les personnes venues à pied ou par le train pour suivre Nadège qui va nous entraîner sur une piste de danse espagnole. Une Initiation « Danse Sévillane » nous est exceptionnellement proposée par Nadège de 14h à 15h.

- **Rendez Vous :** 9h45 Parking de la gare de Montgeron (550 Places, gratuit le weekend)
- **Matinée :** ballade de 3 à 4 km - Terrain plat
- **Pause déjeuner de midi à 13 heures :** Orangerie du parc Caillebotte - Repas partagé tiré du sac
- **de 13h à 13H30 :** retour aux voitures pour un covoiturage de 10 minutes et découvrir la piste de danse en salle qui nous est réservée
- **de 14h à 15h :** Initiation à la danse Sévillane proposée par Nadège : Rythmique avec la musique espagnole, jeux de mains à découvrir, apprentissage des pas de danse qui claquent si possible !

Tenue décontractée

Chaussures, propres pour la salle de danse, confortables et talon si possible.

Nadège nous prêtera quelques paires de chaussures style Flamenco

Dimanche 16 juin de 12h à 18h

L'ESSONNE est « main dans la main »
au domaine départemental de CHAMARANDE

Briser les préjugés sur le monde du handicap

C'est l'ambition de cette grande journée festive organisée par le Conseil Départemental au Domaine départemental de CHAMARANDE.

Tout l'après-midi : des animations, des activités sportives, des ateliers, des spectacles ... pour vous divertir, bouger, et vous cultiver.

De nombreuses associations de soutien aux personnes handicapées seront présentes.

Venez à leur rencontre

Mardi 18 juin de 9h à 16h30

5^e journée éducation thérapeutique du patient (ETP)

L'édition 2019 de notre journée départementale consacrée à l'éducation thérapeutique du patient est programmée le mardi 18 juin prochain.

Des intervenants partenaires comme le centre hospitalier de Bligny, le centre hospitalier Henri Ey et le centre hospitalier de Clermont-de-l'Oise développeront différentes thématiques (voir programme)



[Lire le programme](#)

Séjour Répits Falret (Aidants/Aidés)

Des séjours conçus pour les personnes directement concernées par des troubles psychiques et leurs proches aidants.

Le principe du séjour est que chacun puisse vivre des moments à soi, l'esprit serein pendant la journée et se retrouver le soir avec plaisir. Toute personne concernée par les troubles psychiques bénéficiera des bienfaits des séjours FALRET, que vous soyez proche aidant ou personne souffrant de dépressions, troubles bipolaires, schizophrénies, TOCs, troubles alimentaires...



[Lire le flyer](#)

INFORMATIONS GENERALES / ACTIVITES

La réunion « **café rencontre** » de Savigny aura lieu le **22 juin prochain** à la nouvelle adresse :

**6 rue René Legros
91160 Savigny sur orge**

Les **groupes de paroles de Savigny** auront désormais lieu au :

**3 rue Joliot Curie
91600 Savigny sur orge**

Un **nouveau local à Savigny pour les accueils**, situé au :

**48 avenue Charles de Gaulle
91160 Savigny sur orge
(à la mission locale)**

Durant la période de vacances d'été, la délégation sera fermée du 29/07 au 19/08.

Le service d'écoute téléphonique par des psychologues cliniciens « Ecoute Famille », est à votre disposition au 01.42.63.03.03.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques

Reconnue d'utilité publique

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-Site WEB : <http://unafam.91.free.fr> -

Courriel : 91@unafam.org

Si vous rencontrez des difficultés à lire ce mail, cliquer sur « télécharger » la lettre au format PDF, en haut à gauche